

『ピークパフォーマンス』(WAVE出版)刊行記念 野上麻理さん トークショー

2021年10月21日(木) 18:00~19:30 (開場17:30)

八重洲ブックセンター本店 8階会場

いま活躍するビジネスマンに必要なのが、自分のエネルギーを増やし、高めること。

これさえ知っていれば、時間に追われることも、ストレスで落ち込むこともなく、圧倒的な結果を出しながら幸せになれる。

そう、人生の幸せも仕事の成果も、“両方充実人生”が可能なんです。

著者の野上さんは、P&G社で「コーポレートアスリート」という、パフォーマンスをアップさせるエネルギーのマネジメント手法を学んだことで、キャリアにもプライベートにも激変が起こります。

仕事に必要なのは、時間管理でなく、エネルギーを管理することだったと身をもって実感した野上さんは、それ以来、自分にも部下の育成にもエネルギーマネジメントを取り入れ、趣味や家族との時間も犠牲にせず、大きな成果を出し続けました。エネルギーの高め方・増やし方を学ぶことは、しっかりとした成果を出しながら、自らを幸せに成長させてくれます。

ぜひこの機会に、一流のビジネスマンが取り入れているパフォーマンスアップ力——「エネルギーマネジメント」術を学びませんか？



会場参加定員: 50名(満員になり次第、締め切らせていただきます)

参加費: 無料

※ご参加には、野上麻理さん『ピークパフォーマンス』(税込1,650円)の八重洲ブックセンター本店でのご購入が必須となります。他店でのご購入ではご参加いただけません。会場に書籍をご用意いたします。ご希望の方には、トークショー終了後、サインが入ります。

※事前に八重洲ブックセンター本店にてご購入でもご参加いただけます。ご来場の際、書籍とレシートをお見せください。

※ご予約が必要です。下記よりお申し込みください。

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※会場入口にて、ご入場時の検温、消毒にご協力ください。また会場内ではお客様同士の距離を保ち、会話はご遠慮ください。

ご参加申し込みはこちら→

<https://www.wave-publishers.co.jp/20211021talkevent/>



野上 麻理(のがみ まり)

◎1969年大阪府生まれ。大阪外国語大学(現大阪大学)卒業後、プロクター・アンド・ギャンブル(P&G) ジャパン(株)入社、マーケティングに従事。第一子出産後、SK-IIブランドマネジャー、東アジアスキンケア マーケティングディレクターに就任する。

◎第二子出産後、37歳で部下が2000人を超えるマックスファクタージャパン(P&Gスキンケア・化粧品 事業部)のプレジデントに就任。P&Gブランドオペレーション&マーケティングヴァイスプレジデントを経てアストラゼネカ(株)プライマリーケア取締役事業本部長に着任。執行役員マーケティング本部長として国内全製品のマーケティングを統括し、スウェーデン海外赴任。グローバルポートフォリオグループの呼吸器 領域・吸入療法製品のグローバルブランドヘッドに。

◎帰国後、アストラゼネカ(株)の執行役員コマースエクセレンス本部長、呼吸器事業本部長。その後、2018年9月より2021年3月末まで武田コンシューマーヘルスケア(株)(現アリナミン製薬(株))取締役社長を務める。

◎趣味は息子の誕生とともに35歳で始めたマラソンで3時間15分を切り、トライアスロンデビュー。石垣 島トライアスロンで年代別2位。

主催: WAVE出版 協賛: 八重洲ブックセンター